|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Gimnazjum w Cybince | **Październik** | nr 1/2013 |

**ECHO SZKOŁY**

# **PIERWSZY DZWONEK, PIERWSZY STRES…,**

*czyli z rozmyślań pierwszoklasisty*

Wraz z pierwszym dzwonkiem wkroczyliśmy w nowy, nieznany nam dotąd świat gimnazjalistów. Choć od dawna pragnęliśmy zgłębić jego tajniki i stać się częścią tej społeczności nie zdawaliśmy sobie nawet sprawy jak wpłynie to na nas samych. Wyczekiwany moment przyniósł nam nie tylko całą gamę emocji pozytywnych, ale i nieco przeraził zielonych jeszcze „pierwszaków”.

**STRES? NIECH MI KTOŚ TERAZ POWIE, ŻE NIE WIEM, CO TO OZNACZA!**

 Nowi znajomi, nowi nauczyciele, nowe środowisko, nowe wyzwania i nowe możliwości… Od tego wszystkiego aż się w głowie kręci! A zaraz za tym pierwsze stresy. ..

Testy, sprawdziany, uciszanie nazbyt energicznych kolegów i koleżanek, wypożyczanie lektur, oglądanie doświadczeń, odrabianie skomplikowanych zadań domowych, pospieszne tworzenie ściąg na kolanie, spisywanie zapomnianych prac domowych, poszukiwanie zagubionych butów na w-f… A to wszystko dzieje się podczas jednego dnia. Stres? Niech mi ktoś teraz powie, że nie wiem, co to oznacza!

A jak sobie radzić ze stresem? Oto jedna z rad, której nam udzielono:

*BARDZO WAŻNE JEST MIEĆ POCZUCIE HUMORU,*

*NIE WAŻNE CZY JESTEŚ ZE WSI, CZY ZE DWORU.*

*BEZ ZNACZENIA CZY NOSISZ GARNITUR CZY DRES,*

*HUMOR NAJLEPSZYM LEKIEM NA STRES!*

**JAK PRZETRWAĆ W SZKOLE?**

*10 ZASAD PORZĄDNEGO GIMNAZJALISTY*

1. Zasada podstawowa i najpierwsza z najpierwszych: BĄDŹ TWARDY!
2. By uzyskać pełnię, BĄDŹ MĄDRY!
3. Jeśli zasady 1 i 2 zawiodły zaprzyjaźnij się z nauczycielem.
4. Na lekcjach opanuj swoją nieuzasadnioną „głupawkę”.
5. Poszukaj odpowiednich znajomych.
6. Po korytarzu chodź dumnie i pewnie.
7. Na lekcji matematyki siadaj blisko drzwi.
8. Nie uciekaj z zajęć.
9. ZAWSZE SŁUCHAJ NAUCZYCIELI. Z nimi nie wygrasz.
10. I ostatnia święta zasada: czasem po prostu WRZUĆ NA LUZ…



***O JESIENI SŁÓW KILKA…***

Jesień… Złote liście, babie lato i zapach ziemi gotowej na zimowy sen. Oto jak o jesienie poetycko wyrażają się nasi uczniowie:

**JESIEŃ**

***Lato***

***przeminęło z wiatrem***

***jak liście z drzewa***

***w sadzie***

***jabłonnym***

***oświetlonym przez promienie***

***jakby je sam Bóg hodował***

***i pielęgnował.***

***Jesień najromantyczniejsza pora roku***

***Tylko wtedy***

***są takie piękne***

***zachody słońca…***

J. G.

# ***DZIEŃ NAUCZYCIELA***

W poniedziałek, 14 października, obchodzić będziemy Dzień Edukacji Narodowej. Co roku świętuje go ok. 650 tys. nauczycieli, pedagogów i wychowawców.

Święto to ustanowiono dopiero w roku 1972, na pamiątkę powstania Komisji Edukacji Narodowej (rok 1773). Jest ono powszechnie obchodzone we wszystkich instytucjach związanych   
z oświatą – zwłaszcza w szkołach. Z tej okazji pragniemy wobec tego złożyć naszym kochanym nauczycielom garść życzeń:



***Cały tydzień męczycie się z nami,***

***Dniami i nocami wstawiacie oceny,***

***Waszej cierpliwości koniec już nadchodzi,***

***Tak więc my, uczniowie, o uśmiech prosimy!***

***Chcemy go widzieć coraz częściej i częściej,***

***Bo nie tylko dla nauki do szkoły chodzimy.***

***W dniu tak wspaniałym chcemy***

***Naszym wytrwałym Nauczycielom życzyć***

***pociechy z uczniów, dobrego humoru***

***na co dzień, radość i zadowolenia***

***z wykonywanej pracy oraz***

***dni przepełnionych tylko uśmiechem.***



***„Najcenniejszym i najtrwalszym podarunkiem***

***jaki można dać dziecku - jest wykształcenie”.***

***W podzięce za trud włożony w Naszą edukację,***

***samych radości i sukcesów***

***życzą uczniowie.***